

Für Eltern

Elternabendreihe zum Thema Lebensqualität und Medienkompetenz

Mi, 01.02.2012, 19.30 – 22.00h (ACHTUNG: NEUER TERMIN!)

DIE KINDHEIT GENIEßEN – Suchtprävention bei Kleinkindern
mit Kindern von 0-6 Jahren



Bei süchtigen Menschen ist eine wesentliche Fähigkeit abhanden kommen: Die Genussfähigkeit. Wer sich diese selbst und seinen Kindern bewahren möchte, muss sich „anstrengen“... in unserer schnelllebigen Zeit wird der Konsum nämlich höher bewertet als der Genuss. Unsere 5 Sinne sind der Schlüssel zu einer intensiven Wahrnehmung und unsere Gefühle sind der Weg, um den Genuss mit Leichtigkeit in unserem Leben zu etablieren.

An diesem Abend nähern wir uns mit interaktiven Übungen dem Geheimnis „Genuss“ und lüften es, um es in den Alltag zu transferieren. Denn unsere Genussfähigkeit und die unserer Kinder schützen uns davor, vom Konsum abhängig zu werden.

Mi, 15.2.2012. 19.30 – 22.00h

SUCHT KOMMT VON SEHNSUCHT! – Suchtprävention bei Kindern
Für Eltern mit Kindern von 6-10 Jahren



In der heutigen Konsumgesellschaft ist es nicht einfach, den Balanceakt zwischen Wunsch und Realität zu bewerkstelligen... vieles ist möglich, anderes scheint käuflich, einiges bleibt auf der Strecke. Sucht ist eine Begleiterscheinung dieses Konsums. Glück wird zur Ware, die man zu sich nehmen kann. Selbst wenn man es möchte: Um die vielfältigen, verführerischen Angebote kommt man nicht herum. Wir können aber mit Sicherheit sagen, dass seelisch ausgeglichene und selbstbewusste Kinder, die eine starke Persönlichkeit haben, weniger suchtfährdet sind.

Wo also liegen die Wurzeln für süchtiges Verhalten? Was macht eine starke Persönlichkeit aus? Und wie können Eltern ihre Kinder durch Erziehung in ihren Lebenskompetenzen unterstützen?

An diesem Abend laden wir Sie ein, sich mit uns spielerisch an das Thema anzunähern mit dem Ziel, Sie in Ihrer Erziehung zu unterstützen und Ihnen die gesunden Seiten unserer kleinen Sehnsüchte näher zu bringen!

Mi, 07.03.2012, 19.30 – 22.00h

IM RAUSCH DER SINNE – Suchtprävention bei Jugendlichen
Für Eltern mit Kindern von 10 - 16 Jahren



Das Bedürfnis nach Rausch und Risiko ist gerade in der Pubertät besonders groß. Als Eltern möchte man seine Kinder vor den Gefahren dieser Erfahrungen bewahren.

An diesem Abend möchten wir Rausch und Risiko als Bestandteile des Lebens beleuchten und einen Blick auf die Möglichkeiten in der Kommunikation mit den Jugendlichen werfen. Wir möchten die Eltern in ihrer Eigenverantwortung stärken, so dass es einfacher wird, die Kinder bei diesem Thema durch die Pubertät zu begleiten und man ihnen die Möglichkeit bieten kann, sich zu bewähren. Denn ein Kind, das vorbereitet ist, wird Erfahrungen machen ohne sich zu gefährden.

Die Teilnahme am Elternabend „Sucht kommt von Sehnsucht“ kann als Grundlage für die Themen dieses Elternabends genutzt werden!

Alle Elternabende können auch altersübergreifend besucht werden!

